

Anmeldung:

**Intensivtrainingstage für Torhüter
vom 06.09. bis 07.09.2008**

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Größe, Gewicht: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Verein: _____

Ich bin Mitglied der Krankenversicherung

Mitgliedsnummer _____

Kursgebühr ist als Gesamtbetrag innerhalb
von 10 Tagen nach Erhalt der Rechnung zu
zahlen.



Torhüter Intensivtraining

in Waldkraiburg



**Termin
Samstag 06.09.2008
bis
Sonntag 07.09.2008**

Auskunft und Anmeldung

Otto Wolf
Graslitzerstr. 15, 84478 Waldkraiburg
Tel. 08638-81598
mobil: 0160-98208467
mail: o.wolf@ehcwaldkraiburg.com

Kursleitung: Jürgen Arzberger



Weitere Trainer



Peter Faika

Hauptamtlicher
Nachwuchstrainer (A-Lizenz)
des EHC Waldkraiburg



Robert Lode

Torhüter EHC Waldkraiburg
und Torhütertrainer für den
EHC Waldkraiburg

2 Tage Intensivtraining für Torhüter

Kurstermin:

06.09.- 07.09.2008

Ort:

Waldkraiburger Eissporthalle

Kursumfang:

- 2 x täglich 1,5 Std. Eistraining
- 1 x täglich Trockentraining
- Videoanalyse / Taktikunterricht
- Mittagessen mit Getränke
- Trainingsgetränke

Preis:

100 € für Daycamp (Heimschläfer)
Übernachtungsmöglichkeiten können besorgt
werden.

Teilnehmerzahl:

Der Kurs ist auf 20 Teilnehmer beschränkt
Teilnahme nach Meldeeingang !

Veranstalter:

EHC Waldkraiburg „Die Löwen e.V.“
www.ehcwaldkraiburg.de



Zeitplan:

Samstag, 06.09.2008

8:30 - 9:00 Begrüßung und Einteilung
9:30 - 11:00 Eistraining
11:30 - 12:15 Trockentraining
12:20 - 13:00 Mittagessen
13:30 - 15:00 Eistraining
15:45 - 16:30 Videoanalyse
16:30 - 17:30 Besprechung / Taktik

Sonntag, 07.09.2008

8:30 - 9:00 Koordinationsübungen
9:30 - 11:00 Eistraining
11:30 - 12:15 Trockentraining
12:20 - 13:00 Mittagessen
13:00 - 13:45 Videoanalyse
14:15 - 15:45 Eistraining
16:30 - 17:30 Endbesprechung

**Das Trainerteam
freut sich auf Euer
Kommen !**